

I SAMARBEJDE MED AKUPUNKTURAKADEMIET TILBYDES

Introduktion til Medicinsk Qigong efter Biyunmetoden

Instruktør: Chili Turèll



Qi betyder livskraft, Gong metode/form.

Qi Gong er en klassisk kinesisk bevægelsesform med 5000 år gamle rødder.

Qi Gong er en del af Traditionel Kinesisk Medicin. En vej til ny energi.

Biyunmetodens enkle, langsomme, naturlige bevægelser udgør et kraftfuldt og effektivt selvbehandlingssystem, som:

- Forbedrer den almene helbredstilstand
- Styrker immunforsvaret
- Forebygger og regenererer
- Smelter stress og spændinger
- Påvirker aldringsprocessen positivt
- Koordinerer og balancerer krop og sind

**Gratis introduktion til Qi Gong
Lørdag den 28 januar
Kl. 16.00 – 17.30
AkupunkturAkademiet i Århus
Nørre Allé 70 F, 1.sal
8000 Århus C**

Pris: Gratis

Tilmelding: Chili Turèll, chili@alhambranet.dk eller post@akupunkturakademiet.dk

Påklædning: Løst tøj, lune strømper/ bløde sko

Mere info: www.chiliturell.dk samt www.biyun.dk

Chili Turèll er autoriseret instruktør i Qigong efter Biyunmetoden. Uddannet af **Fan Xiulan**, kinesisk læge og Grandmaster i Qigong efter Biyunmetoden.

AKUPUNKTURAKADEMIET

ÅRHUS & KØBENHAVN

