



## Studierejse til Chengdu, Kina. September 2010

Igen arrangerer AkupunkturAkademiet en studie rejse til Kina. Og igen tager vi til Chengdu, CDUTCM. Chengdu University of Traditional Chinese Medicine.

Nedenstående finder du vores tilbud, som ALLE der har interesse og har lyst til at komme ud til det smukke Kina, kan benytte sig af. Så længe der er ledige pladser.

**Pris:** **Kr. 29.950,--** for hele den nedenstående beskrevne tur. **Dette er en absolut maksimum-pris!** Vi regner med at omkostningerne bliver væsentligt lavere – det kommer helt an på deltagerens ønsker

**Hvornår:** Fra den 15 September – til 14 Oktober 2010  
Afrejse onsdag den 15 September, både fra København og fra Billund. Fra Amsterdam flyver vi med KLM, kl. 17.30 og lander torsdag 16 September kl. 09.00 i Chengdu. Tilbage, mandag 14 Oktober fra Chengdu kl 10.30 og lander samme dag kl. 17.30 i DK.

**Hvor:** Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu. Dette er et af de allerældste universiteter, hvor du vil opleve TCM dyrket i sin rene form, Akupunktur, Tuina og Urter. Alt dette skruet sammen hånd i hånd med vestlig medicin. Chengdu ligger i den syd-vestlige del af Kina, som ikke er turistpræget, og derfor unik at se og opdage.

**Hvem:** Alle dem der har en baggrund i akupunktur (TCM) kan melde sig.

**Hvad:** Universitetet er vært, og danner rammen for 5 formiddage om ugen hvor du har klinisk praksis i de forskellige afdelinger som universitetet rummer. Så som Gynækologi, Akupunktur, Tuina, Ortopedi, Dermatologi, Øre-Næse og Hals, Neurologi og Intern medicin. Ud over disse afdelinger er der special afdelinger for skønhed, Diabetes etc. Små grupper af 3 studerende besøger 3 udvalgte afdelinger i 3 uger, hvor du går rundt med tolke og følger lægernes arbejde. I nogle afdelinger så som Tuina er det virkelig "hands on" træning. I andre afdelinger er det ren observation, hvor du suger punkter og teknikker til dig, samt får individuel undervisning af relevante emner som opstår på stedet.

3 eftermiddage om ugen bliver du undervist af universitetets professorer i bl.a. Kvinde-problemer, overgang, gynækologi, Tuina, tunge & puls, Scalp akupunktur, historisk akupunktur, Cupping, GuaSha, Infertilitet,

urter, Almindelige sygdomme og specielle emner som "The Application of Formula in ShangHanlun". Herudover er der mulighed for at indfri individuelle ønsker efter hvad gruppen bestemmer sig for.

**At bo:** Vi skal bo på Haoge Hotel, som ligger lige overfor universitetet og hospitalet. Her får du et pænt værelse og inklusiv morgenmad. Hotellet ligger i øvrigt meget central i Chendu. Og mange parker samt seværdigheder ligger på en gå afstand fra hotellet. Længere væk tages der en Taxa der koster mellem Kr10,- og 20,- for en tur til byens udkant.

**At se:** Du kommer med på 2 weekend ture, hvor den ene weekend går til Leshan for at se verdens største Buddha, hugget ud af en gigantisk klippe, samt kører vi op i bjergene for at stå på toppen af Kinas hellige bjerg, Mount Emei. På vej ned ad bjerget tager vi pilgrimsruten til fods, igennem bjergene, skoven, abe-kløften, ned til dalen igen. Den anden weekend besøger vi Panda reservatet samt Jinli, et af Kinas ældste handelsgade, hvor landet nærmest har stået stille. Hvis det ikke findes her, så findes det ikke i Kina. En af eftermiddagene i løbet af ugen vil universitetet tage os med til Kinas største urtemarked, samt besøge TCM museet, hvor du vil se tcm historien føre os tilbage til 10.000 BC, hvor de første TCM instrumenter dukkede op.

De andre weekenden står til fri disposition. Og hvis I vil og har lyst eller har gode ideer, arrangerer jeg gerne yderligere ture ud i Chendu eller omgivelserne. Disse ekstra ture er ikke inkluderet prisen.

Er der nogle af jer der vil længere væk (Beijing, Xian,...) så er jeg også behjælpelig med det, da det ikke er så voldsomt dyrt at rejse inderigs i Kina. Dette er selvfølgelig heller ikke inkluderet i prisen.

**Legater:** Kontakt AkupunkturAkademiet for at høre om dine muligheder for at søge legat.

**Tilmelding:** Tilmeldingsfrist er overskredet, men der er endnu et par ledige pladser. Kontakt derfor hurtigst muligt undertegnede, hvis du er interesseret i at komme med. Ved tilmelding overføres Kr 6.000,- til konto.nr. 5072 1172513. Dette beløb refunderes ikke, da det skal bruges til reservationer og garantier. (billetter, hotelværelser, universitets gebyr) Kr 5.000,- betales senest 1 juni 2010. Det resterende beløb, Kr. 18.950,- betales senest 1 August 2010 . For dem der får tildelt legatet bliver det resterende beløb Kr. 8.950,-.

Tilmelding skal ske til Jan Nørmark.

Tlf: 27213992

Mail: [jnmassage@mail.dk](mailto:jnmassage@mail.dk)

Det er en rigtig god idé at købe en rejseforsikring inklusiv afbestillingsforsikring

**Visa:** Et turistvisum skal søges hos den Kinesiske ambassade, som udsteder et visum til max 30 dage. De der tilmelder sig får yderligere information, ang. ansøgningsfrist til visum, omkostninger etc. Dette vil jeg selvfølgelig være behjælpelig med, dog er disse omkostninger ikke inkluderet prisen.

**Vaccinationer:** For dem der allerede har besluttet sig og tilmeldt sig, samt jer der overvejer dette tilbud, er det nødvendigt allerede nu at rådføre jer med jeres læge om vaccinationer. Da det er individuel hvad I skal have af vaccination, samt prisen for dette, er dette også jeres eget ansvar at få det gjort. Jeg vil dog på et senere tidspunkt minde jer om dette igen.

**Møder:** Der vil komme et ekstra møde for jer der tilmelder sig denne fantastiske tur. Mødet planlægger jeg inden udgangen af maj måned. Mødet er for at opdatere jer, samt en appetitvækker. Og selvfølgelig at sikre mig vi alle får Visum og bliver vaccineret. Løbende vil jeg sende mails rundt med vigtige infos hvis behovet opstår.

**Spise og diverse:** At leve i Kina er ikke ret dyrt. For ca. kr. 100,-- om dagen kan du spise dig mæt i en fantastisk kvalitet. Diverse parker kræver en lille entré. Der er mange turist attraktioner i byen, mange herfra er gratis, andre kræver igen et mindre gebyr. Jeg vil selvfølgelig også foreslå vi besøger ChengduFs berømte teater for at se kinesisk skuespil, og "Changing faces". Samt det berømte skyggespil. Alt dette er ikke inkluderet i prisen, men er ret overkommeligt.

**Lommepenge:** Da der er meget at købe i Chengdu, både autentisk, traditionel samt super moderne, er det individuel hvad du tager af lommepenge med. Der er en bank automat lige overfor hotellet som accepterer Visa.

De første dage bruger du til at akklimatisere og bliver fortrolig med den hektiske trafik, og går på opdagelse i den travle Chengdu hvor der bor omkring 11 millioner kineser. Dem der har lyst, kan gå lidt længere væk fra hotellet og vove sig ud til de mange seværdigheder. Der er mange parker, monumenter, shopping gader hvor du både kan shoppe gammelt og hyper moderne. Der er så meget at se og opdage at det vil fylde flere sider at fortælle om. Så herom kommer der mere ved et af de planlagte møder, for dem der melder sig til. Du kan også "google" Chengdu på internettet og læse hvad der er at opleve.

Har du yderligere spørgsmål til ovennævnte, så er du mere end velkommen til at kontakte mig på:

Tlf: 40390999

[Mail: jnmessage@mail.dk](mailto:jnmessage@mail.dk)

Glæder mig til at høre fra dig.

Jan