

Introduktion til Akupunktur & akupressur

I samarbejde med Akupunktur Akademiet i Århus & København

36 timer introduktionskursus 12 aftener 18.00 til 21.00

Max 20 kursister

Dette kursus henvender sig til alle der er interesseret i større viden omkring akupunktur & andre orientalske behandlings metoder:

- Private der er nysgerrige og evt. selv har oplevet hvordan akupunktur/ akupressur har hjulpet dem.
- Behandlere indenfor sundhedssektoren der ønsker en introduktion til Akupunktur & Kinesisk Medicin.
- Kurset er ideelt til kommende elever på akupunkturuddannelser.

Akupunktur Akademiet i Århus & København anbefaler kommende studerende at tage introduktionskurset, inden de starter på selve uddannelsen som Akupunktører, for derved at få en fornemmelse for grundbegreberne indenfor kinesisk medicin og filosofi. Det gør at de derved allerede er "tunet ind" og har oplevet Qi's bevægelse i egen krop.

Vi vil på kurset arbejde med:

Yin & Yang

5- faser

Introduktion til de indre organer

De 12 +2 hoved meridianer (kanaler)

Simpel punktlære

Akupressur teknikker

Qi – sansning

Introduktion til diagnose redskaber.

Sidst men ikke mindst skal vi give og modtage en masse akupressur mens vi lærer.

AKUPUNKTURAKADEMIET

ÅRHUS & KØBENHAVN

